

若者だけが通う場所だと思いませんか？

料金プラン

3,980円~
(税別)

みんなの 30分健康教室

来場者先着
30名様に
じゃがいも^(1kg)
プレゼント!

あかつか慶友メディカルクリニック協賛

テーマ リラックス・癒し

2017 9.24 日

無料体験イベント

開催場所 **アンドフィット**

開催時間 **10:00 --- 15:00**



運動体験

10:00~12:00
13:00~15:00



ストレッチ体験

10:00~11:00
14:00~15:00



リラックス体験

11:00~12:00
15:00~16:00



肩こりセミナー

13:00~14:00



ホットパック体験

10:00~11:00
15:00~16:00



ヨガ体験

11:00~12:00
13:00~14:00



ダンス体験

14:00~15:00

短時間で楽しく、飽きないフィットネスを「アンドフィット」で体験しよう!

会員のお申込み・お問合せはコチラ



029-232-8003 水戸駅南口から徒歩5分

所在地 水戸市城南1-4-7 第5プリンスビル1F

お車でお越しの際は周辺のコインパーキングをご利用ください。
※提携コインパーキングご利用で1時間無料になります。



サポートスタッフ大募集 50歳以上の女性随時募集中!!

【募集期間】9月末まで 【時間】期間内で都合の良い日(火~金13:00-15:00) 【特典】商品券1,000円分 【業務内容】運動プログラム体験による簡単なアンケートや広告用写真撮影にご協力頂きます 【募集人数】20名